

# CERTIFICADO

Certificamos que

**PAULO HENRIQUE FERREIRA GOMES OLIVEIRA**

Realizou o Curso de Capacitação e Aperfeiçoamento em **Transtornos Depressivos: Diagnóstico, Prevenção e Tratamento**, no período de **09/07/2024 a 30/04/2025**, com carga horária de **120 horas**, com **100%** de aproveitamento e participação.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### MÓDULO I (40 horas) – CONHECENDO OS TRANSTORNOS DEPRESSIVOS:

- Definição de saúde mental; Normal e Patológico; Dificuldade de reconhecer o transtorno mental; Estigma da saúde mental e qualidade de vida; O que é depressão; Transtorno depressivo maior; Transtorno de depressão atípica; Transtorno depressivo persistente; Síndromes depressivas; Transtorno disfórico pré-menstrual; Transtorno disruptivo da desregulação do humor; Outros transtornos depressivos não especificados.

### MÓDULO II (40 horas) – DEPRESSÃO NA INFÂNCIA, NA ADOLESCÊNCIA, EM ADULTOS E IDOSOS:

- Características clínicas; Sintomas afetivos; Alterações neurovegetativas; Alterações ideativas, cognitivas, autovalorização e na motricidade e na volição; Depressão na adolescência; Depressão em adultos e idosos; Diferença entre tristeza e depressão; Mitos e verdades sobre a depressão; Dor psíquica, sofrimento e como lidar com crises; Automutilação; Como enfrentar a autoagressão.

### MÓDULO III (40 horas) – TÉCNICAS PARA AUXILIAR OS PACIENTES:

- Técnicas para auxiliar os pacientes; Inventário de Depressão de Beck; Tempo gasto nas redes sociais; Selfie; Jogos online e o risco do mundo virtual para o psiquismo.

Para confirmação de  
**Autenticidade Digital** leia o **QR CODE** ou escreva para o e-mail:  
[certificado@ellocursos.com.br](mailto:certificado@ellocursos.com.br)



Assinatura Aluno(a)

ELISA

Prof. Elisa Alves  
CRP: 01/16456



Legalizado conforme **Lei N° 9.394/96**, Decreto Presidencial **N° 5.154/04**.

